

Catherine Maire,
Enseignante de la Nouvelle Terre

RENCONTRE AVEC SOI

Une journée pour vous, rien que pour vous...

Le 16 juillet 2016 de 8h à 18h30

A l'Espace Tribuche, Ch. Du Ratelier - Montaigut sur Save (31)

Clôture des inscriptions le 9 juillet 2016

Une journée entièrement dédiée à vous-même ! Quel bonheur ! Et plus encore que vous ne l'imaginez...

Inspirée du tantra et agrémentée d'approches d'harmonisation de nos corps et de notre ADN, cette journée quasi-silencieuse et pratique vous permet de faire connaissance avec des parties de vous-même encore inconnues, d'expérimenter la conscience totale de chaque seconde qui passe et de chaque fibre de votre être au cours de mises en situations aussi bien quotidiennes que ponctuelles.

A l'issue de cette journée, vous donnerez un sens nouveau au mot « méditation » que vous pratiquerez dans des contextes inattendus. Vous saurez alors qu'un autre art de vivre existe pour vous....

Participation financière : 100 € (ou 240 points Sel pour les sélistes, contactez-moi)

Arrhes à l'inscription : 30 €. En cas de désistement à partir du 9 juillet, le chèque d'arrhes est encaissé.

Nombres de participants : 6 à 12

Retrouvez toutes les modalités pratiques et conseils sur ce document que vous pouvez imprimer (document pdf « modalités pratiques »)

Bulletin d'inscription ici (document pdf « bulletin d'inscription »)

Au plaisir de passer cette merveilleuse journée ensemble !

Catherine Maire

06 49 49 00 82

Catherine.aele@rocketmail.com

<http://catherineaele.wix.com/nouvelleterre>